

DÉBRIEF DE MA JOURNÉE

OBJECTIF

ECHECS

DATE

ENSEIGNEMENT

Comment mieux vivre ses réalisations et vibrer de son être :
penser, dire , acter , obtenir des points d'encrages...

Aujourd'hui était un bon/mauvais jour pour moi parce que...

J'étais impatient de...

J'ai eu l'occasion de...

Je ne m'attendais pas à...

“ la continuité donne des racines, La changement donne des branches.”

<https://www.facebook.com/formersavie>